

# brainLight®-3D-Shiatsu-Massagesessel FLOAT PLUS



**brainLight®**

LIFE IN BALANCE

◆ ◆ ◆ 25 JAHRE ◆ ◆ ◆

# brainLight®-3D-Shiatsu-Massagesessel FLOAT PLUS

---

Vielen Dank, dass Sie sich für unseren **brainLight®-3D-Shiatsu-Massagesessel FLOAT PLUS** entschieden haben! Der 3D-FLOAT PLUS stellt mit seiner Schulter-Luftdruck-Massage, Fußsohlenmassage und verbesserter 3D-Technik das Upgrade unseres 3D-FLOAT dar. Durch einen optimierten Bodyscan passt der Sessel die Massage direkt an Ihren Körper an und verwöhnt Sie im Rücken-, Hüft-, Schulter-, Nacken-, Fuß- und Beinbereich mit verschiedensten Shiatsu-Massage- und Dehntechniken. Sie wählen die perfekte Revitalisierung Ihres Körpers.

**Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch und machen Sie sich mit den Sicherheitshinweisen vertraut, um das vielfältige Funktionsangebot Ihres Sessels bestmöglich genießen zu können.**

## Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise .....	3	– <i>Luftdruckmassage</i> .....	17
Sesselkomponenten .....	6	– <i>Fußsohlenmassage</i> .....	18
Aufbauanweisungen .....	8	– <i>Manuelle Rückenmassage</i> .....	18
Akupressurpunkte .....	11	– <i>Halb-Automatische Rückenmassage</i> .....	21
Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung .....	12	Symbole des Fernbedienungs-Displays .....	22
– <i>Automatikprogramme</i> .....	13	Allgemeine Gebrauchsanweisung .....	23
– <i>Automatik-Liegepositionen</i> .....	15	Erste Hilfe: Kein Strom .....	25
– <i>Basis-Einstellungen</i> .....	16	Austausch der Hauptsicherung.....	26
		Technische Daten .....	27

---

# Sicherheitshinweise

---

**Bitte beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise, um Schäden, Unfälle und Verletzungen zu vermeiden:**

**1. Personen mit den folgenden Befindlichkeiten sollten vor Gebrauch des Shiatsu-Massagesessels ihren Arzt oder Therapeuten konsultieren:**

- Menschen mit Herzkrankheiten
- Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen
- Frauen während der Schwangerschaft oder Menstruation
- Menschen mit Rückgratverkrümmungen oder -abnormalitäten
- Personen in ärztlicher Behandlung
- Personen mit Osteoporose

**Personen mit Thrombose und ähnlichen Venenleiden dürfen die Fuß- und Wadenmassagefunktionen nicht benutzen. Kinder, kranke und behinderte Menschen sollten den Sessel nur unter Aufsicht eines Erwachsenen/Betreuers benutzen.**

**2. Installation des Sessels:**

- Stellen Sie den Sessel nur auf einem flachen, ebenen Untergrund auf.
- Setzen Sie den Sessel nicht in einer schmutzigen, öligen, nebligen oder feuchten Umgebung ein.
- Setzen Sie den Sessel keinem direkten Sonnenlicht aus und platzieren Sie ihn nicht zu dicht neben andere elektrische Geräte.

**3. Vor der Anwendung:**

- Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise gründlich durch, bevor Sie Ihren Sessel benutzen.
- Personen, die über 130 kg wiegen, dürfen den Massagesessel nicht benutzen.

# Allgemeine Sicherheitshinweise

---

## 4. Während der Anwendung:

- Lassen Sie Kinder nicht auf dem Sessel spielen.
- Berühren Sie die Mechanik des Sessels nicht mit Ihren Händen oder Füßen.
- Benutzen Sie den Sessel nicht in nassem Zustand und bedienen Sie ihn nicht mit feuchten Händen.
- Setzen Sie sich mit aufrechter Haltung in den Sessel.
- Führen Sie keine Gegenstände in die Mechanik, das Sitzkissen und die Fußstütze des Sessels ein.
- Der Massagesessel sollte nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
- Verzehren Sie keine Getränke oder Speisen, während Sie den Massagesessel benutzen.
- Wenn Sie das Kopfkissen zurückklappen, nehmen Sie die Massage im Nackenbereich stärker wahr.

## 5. Nach der Anwendung:

- Wir empfehlen Ihnen, nach Benutzung des Sessels – so wie nach jeder Massage – viel Wasser zu trinken, um Ihrem nun in Fahrt gekommenen Lymphsystem beim Abtransport der Gifte und Schlacken zu helfen.
- Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn der Sessel nicht in Gebrauch ist.

## 6. Bauen Sie den Sessel nicht auseinander!

- Versuchen Sie nicht, den Sessel ohne qualifizierte Anleitung der **brainLight**® GmbH eigenhändig zu demontieren, reparieren oder modifizieren.
- Reinigen Sie den Sessel nicht mit alkoholhaltigen oder Dampf erzeugenden Lösungen.
- Ziehen Sie den Netzstecker heraus, bevor Sie den Sessel reinigen.

## Fußstütze und Armstützen

**Achtung:** Bitte stellen und setzen Sie sich nicht auf die Fußstütze und stützen Sie sich nicht auf den Armlehnen ab und setzen Sie sich nicht auf sie, um Verletzungen und Schäden am Sessel zu vermeiden.

---

## Achtung:

- Sollten Sie sich während der Benutzung des Sessels unwohl oder krank fühlen, unterbrechen Sie die Anwendung sofort mit der AN/AUS-Taste.
- Sollte das Leder oder der Bezugsstoff des Sessels beschädigt oder abgenutzt sein, ziehen Sie den Netzstecker heraus und kontaktieren Sie die **brainLight**® GmbH.
- Wenn Sie Haargel oder andere fettige Haarprodukte verwenden, legen Sie vor der Anwendung ein Handtuch unter Ihren Kopf, um den Bezugsstoff des Sessels zu schonen.
- Bitte gehen Sie behutsam mit der Fernbedienung um und betätigen Sie die Tasten nur mit trockenen Händen. Sie müssen nur leicht mit der Fingerspitze drücken, um den Massagesessel zu bedienen. Bitte verwenden Sie keine anderen, insbesondere keine spitzen Gegenstände dazu (Stifte, Fingernägel etc.).

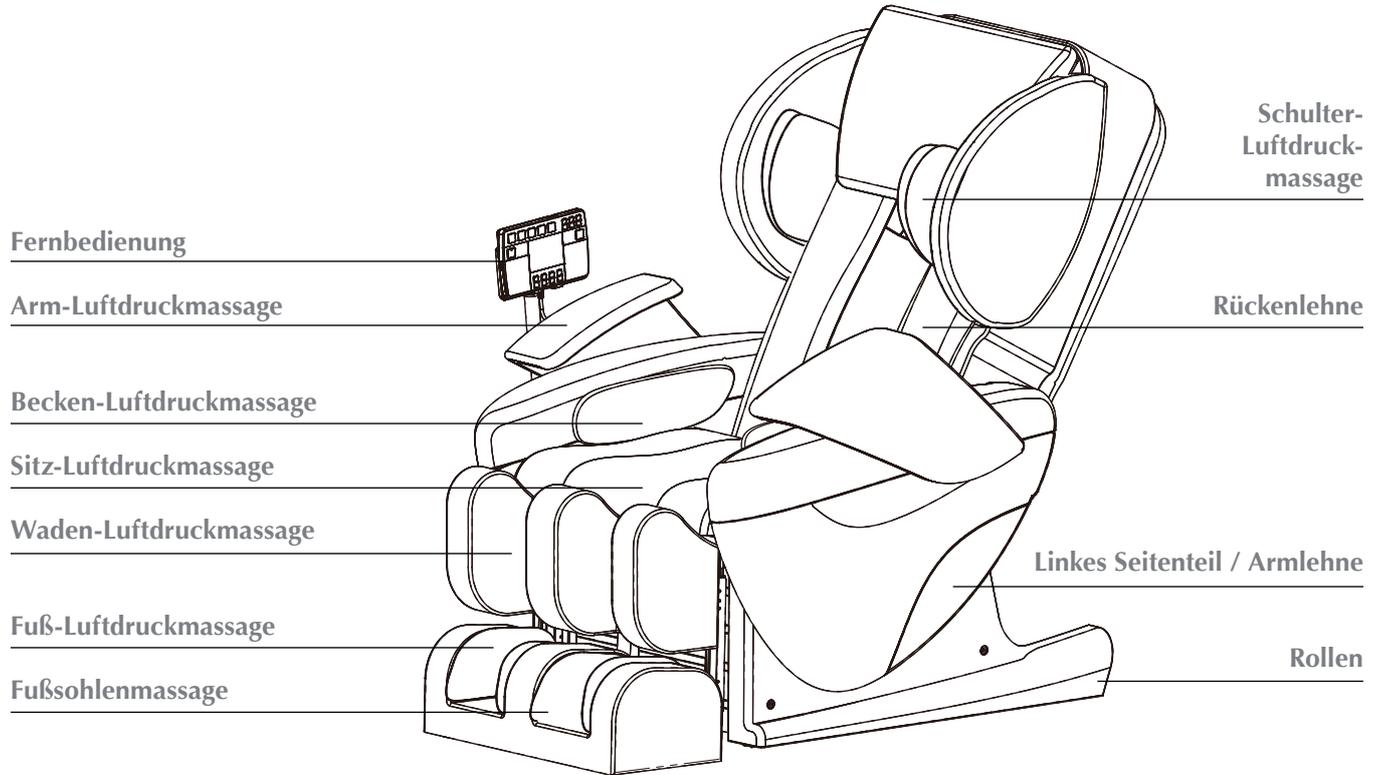
## Wärmefunktion

**Um zu vermeiden, dass es unangenehm heiß wird, empfehlen wir Ihnen, angemessene Kleidung zu tragen, wenn Sie die WÄRME-Funktion nutzen.**

- Kinder, Behinderte und Personen mit eingeschränkten Sinneswahrnehmungen sollten die WÄRME-Funktion nicht benutzen.
- Benutzen Sie die WÄRME-Funktion nicht länger als 30 Minuten am Stück. Lassen Sie den Sessel ein paar Minuten lang abkühlen, bevor Sie sie erneut in Anspruch nehmen. Andauerndes Benutzen der WÄRME-Funktion kann zur Überhitzung führen.
- Für optimales Wohlbefinden empfehlen wir die Anwendung der WÄRME-Funktion vor allem in Kombination mit den Massagefunktionen.
- Schalten Sie die WÄRME-Funktion separat aus, bevor Sie den gesamten Sessel mit dem EIN/AUS-Schalter abschalten.

# Sesselkomponenten

---



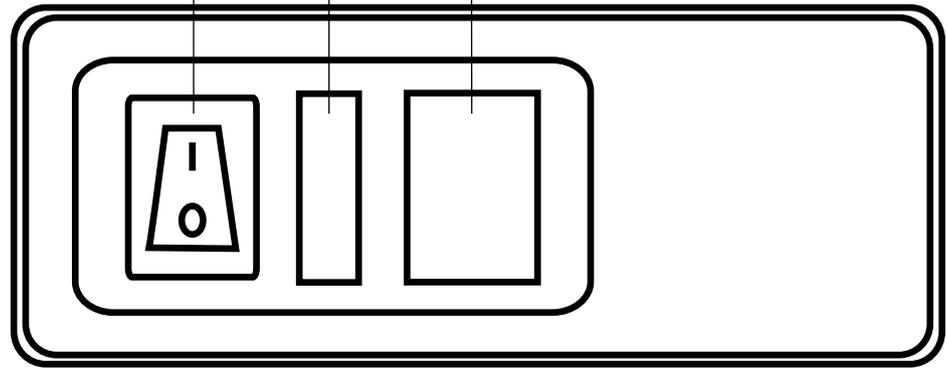
# Sesselkomponenten

---

Anschluss für das Netzkabel

Hülse mit Hauptsicherung

EIN/AUS-Schalter



Hauptschalter-Kasten

# Aufbauanweisungen

---

Wenn Sie Ihren Sessel von **brainLight®** liefern lassen, sind die folgenden 12 Schritte bereits für Sie erledigt worden.

## Schritt 1

Entfernen Sie die Verpackung vom Sessel und den Zubehörteilen. Achten Sie bei der Verwendung scharfer oder spitzer Gegenstände darauf, dass der Sessel und die Zubehörteile nicht beschädigt werden.

## Schritt 2

Klappen Sie die Rückenlehne nach hinten, bis sie mit einem ‚Klick‘ hörbar einrastet.

## Schritt 3

Stellen Sie die Seitenteile rechts und links neben den Sessel. Legen Sie bitte einen dicken Stoff oder Ähnliches zur Schonung auf den Boden unter die Seitenteile. Auf beiden Seiten finden Sie je 3 farblich gekennzeichnete Luftschläuche. Verbinden Sie die Luftschläuche der Armlehnen mit den jeweils gleichfarbigen Schläuchen des Sessels.

## Schritt 4

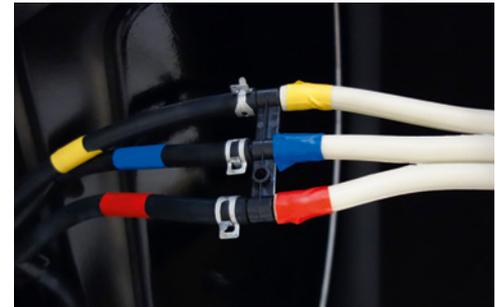
Sichern Sie diese 3 Luftschläuche mit den Metallklammern.

## Schritt 2



Die Rückenlehne rastet mit einem „Klick“ ein, wenn man sie nach oben klappt.

## Schritt 3 - 4



Verbinden und Sichern der Luftschläuche (3 Luftschläuche auf jeder Sesselseite).

# Aufbauanweisungen

---

## Schritt 5

Schrauben Sie anschließend die Armlehnen links und rechts am Stuhlrahmen fest. Die 6 dazu benötigten Schrauben sind separat verpackt (3 Schrauben pro Seitenteil). Achten Sie darauf, dass die Schrauben fest angezogen werden.

## Schritt 6

Ziehen Sie die Luftschläuche an der Rückenlehne im Schulterbereich aus beiden Seiten ca. 8 cm heraus.

## Schritt 7

Verbinden Sie diese Luftschläuche jeweils mit den L-förmigen Verbindungsstücken der Schulter-Massage-Einheiten und ziehen Sie die Luftschläuche ca. 5 cm zurück in die Rückenlehne.

## Schritt 8

Befestigen Sie die Schulter-Massage-Einheiten oben und unten mit den Schrauben, die bereits am Rückenrahmen vormontiert sind. Ziehen Sie danach die je 2 Reißverschlüsse der Rückenrahmen-Abdeckung rechts und links zu.

## Schritt 5



Befestigen der Armlehnen mit den je 3 vormontierten Schrauben.

## Schritt 8



Befestigen der Schulter-Massage-Einheiten mit den je 2 vormontierten Schrauben.

# Aufbauanweisungen

---

## Schritt 9

Bringen Sie die Fernbedienungshalterung an: Lösen Sie die 3 vormontierten Schrauben an der Außenseite des rechten Seitenteils mit einem Kreuzschraubenzieher, halten Sie die Halterung an und schrauben Sie diese dann mit den gleichen 3 Schrauben wieder fest. Stecken Sie die Fernbedienung von oben in die Halterung.

## Schritt 10

Nehmen Sie die Rückenauflage zur Hand. Die Seite, an der Sie zwei kurze Kabel vorfinden, ist das obere Ende. Verbinden Sie diese 2 Kabel mit den gleichfarbigen Kabeln am Rückenrahmen des Sessels und achten Sie darauf, dass die durchsichtigen Plastiktüllen die Verbindungsstellen vollständig umhüllen. Befestigen Sie die Rückenauflage im Anschluss mit dem Klettband auf beiden Seiten an der Rückenlehne des Sessels.

## Schritt 11

Legen Sie das Nackenkissen auf die Rückenauflage auf.

## Schritt 12

Verbinden Sie Netzkabel mit dem Hauptschalter-Kasten des Sessels und schließen Sie ihn an eine Steckdose an. Überprüfen Sie noch einmal alle Schritte – Ihr Sessel ist jetzt einsatzbereit.

## Schritt 9

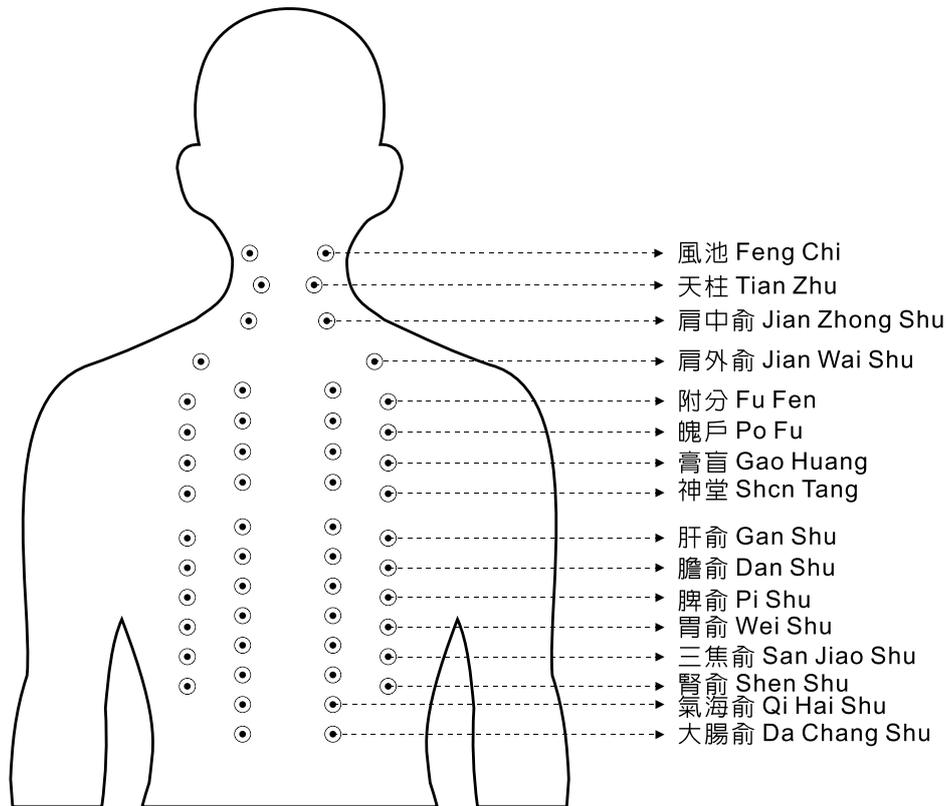


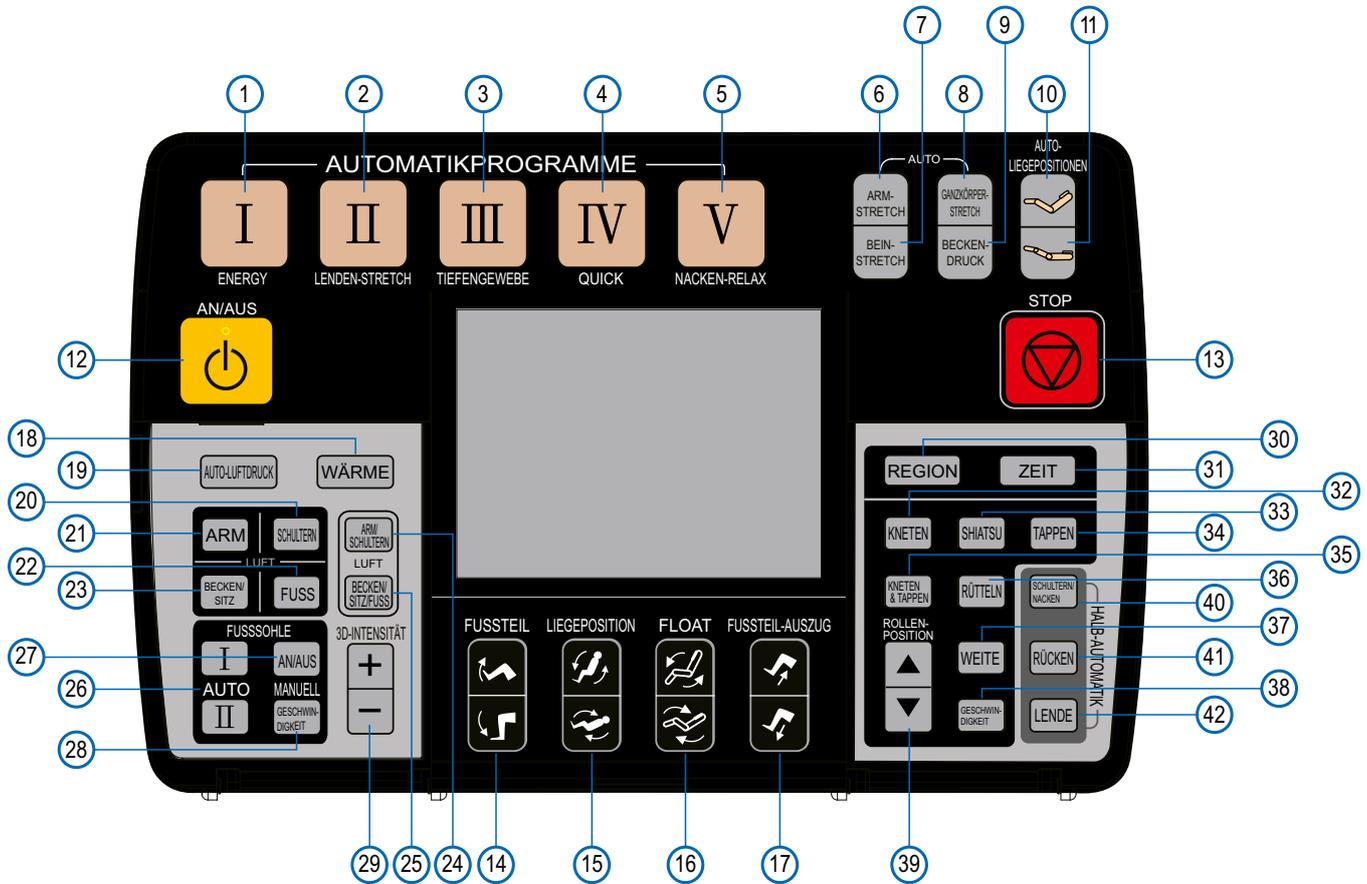
Anbringen der Fernbedienungshalterung mit den 3 vormontierten Schrauben.



# Akupressurpunkte

---





# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

## AUTOMATIKPROGRAMME (TASTEN 1 – 9)

- 1 **I ENERGY** Drücken Sie diese Taste für das 18-minütige Automatikprogramm ENERGY. Nach einem anstrengenden Arbeitstag oder wenn Sie noch erschöpft vom Vortag sind, hilft dieses Programm die Ermüdung zu überwinden und binnen kurzer Zeit neue Kraft zu schöpfen.
- 2 **II LENDEN-STRETCH** Drücken Sie diese Taste für das 18-minütige Automatikprogramm LENDEN-STRETCH. Besonders wenn Sie lange am Schreibtisch sitzen, wird Ihre Lendenwirbelsäule stark beansprucht. Dieses Dehnungsprogramm hilft die Spannung abzubauen und lindert Wirbelsäulenschmerzen, die durch Langzeit-Belastungen entstanden sind.
- 3 **III TIEFENGEWEBE** Drücken Sie diese Taste für das 18-minütige Automatikprogramm TIEFENGEWEBE. Die Dehnung und Massage der Hand- und Fußknochen leitet die Entspannung des gesamten Körpers ein. Im Anschluss empfehlen wir dies in einer der beiden AUTO-LIEGEPOSITIONEN (Taste 10 und 11) nachwirken zu lassen.
- 4 **IV QUICK** Drücken Sie diese Taste für das 9-minütige Automatikprogramm QUICK. Wenn Sie schnelle Rundum-Erholung suchen, empfehlen wir dieses Massageerlebnis.

**Für die Automatikprogramme I, II, III und IV gibt es folgende Optionen:**

1mal drücken: 100 % Luftdruckintensität, 2mal drücken: 50 % Luftdruckintensität, 3mal drücken: 20 % Luftdruckintensität

---

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

- 5  **NACKEN-RELAX** Mit dieser Taste können Sie das Automatikprogramm NACKEN-RELAX anwählen. Sie haben zwei verschiedene Programmlängen zur Auswahl: Drücken Sie einmal für 15 und zweimal für 20 Minuten Programmdauer. Eine Kombination aus Nacken-Massage und verschiedenen Dehnungstechniken löst Spannungen in Kopf und Gliedern.

## Für das Automatikprogramm V gibt es folgende Optionen:

1mal drücken: 15-Minuten-Programm mit 100 % Luftdruckintensität, 2mal drücken: 20-Minuten-Programm mit 100 % Luftdruckintensität, 3mal drücken: 20-Minuten-Programm mit 50 % Luftdruckintensität, 4mal drücken: 20-Minuten-Programm mit 20 % Luftdruckintensität.

Die Automatikprogramme I bis V beginnen jeweils mit einem Rückenscan, um die Massage optimal an Ihren Körper anzupassen. Das Fußteil stellt sich außerdem automatisch passend für Ihre Beinlänge ein.

- 6  **ARM-STRETCH** 7-minütiges Automatikprogramm, hauptsächlich für die Dehnung von Armen und Händen. Das Fußteil passt sich automatisch an Ihre Beinlänge an.
- 7  **BEIN-STRETCH** 7-minütiges Automatikprogramm, hauptsächlich für die Dehnung von Beinen und Füßen. Das Fußteil passt sich automatisch an Ihre Beinlänge an.
- 8  **GANZKÖRPER-STRETCH** 8-minütiges Automatikprogramm für die Dehnung des gesamten Körpers. Das Programm beginnt mit einem Rückenscan, um die Massage optimal an Ihren Körper anzupassen und stellt das Fußteil automatisch passend für Ihre Beinlänge ein.

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

## 9 BECKEN-DRUCK

8-minütiges Automatikprogramm, das das Becken mit Hilfe von Luftdruck entspannt. Das Programm beginnt mit einem Rückenscan, um die Massage optimal an Ihren Körper anzupassen und stellt das Fußteil automatisch passend für Ihre Beinlänge ein.

## AUTOMATIK-LIEGEPOSITIONEN (TASTEN 10 – 11)

### 10 AUTO-LIEGEPOSITION: FLOAT

Lange am Schreibtisch zu sitzen oder zu stehen baut großen Druck auf Lenden und Becken auf. Die FLOAT-Liegeposition hilft diesen Druck abzubauen und allgemeine Erschöpfung zu mildern. Die Position wird für ca. 30 Minuten gehalten, dann fährt der Sessel in seine Ausgangsposition zurück.

### 11 AUTO-LIEGEPOSITION: INVERSION

Medizinische Studien zeigen auf, dass die Gehirnaktivität vom Sauerstoffgehalt im Gehirn abhängt. Den Körper 15 Minuten lang in der Inversions-Position (Füße liegen höher als der Kopf) zu halten, lässt sauerstoffangereichertes Blut zum Kopf hin fließen, stimuliert die Gehirnaktivität und verbessert damit kognitive und Gedächtnisleistungen – essentiell für die Gesundheit des Gehirns. Die Position wird für ca. 35 Minuten gehalten, dann fährt der Sessel in seine Ausgangsposition zurück.

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

## BASIS-EINSTELLUNGEN (Tasten 12 – 18)

- 12  AN/AUS Drücken Sie diese Taste, um den Sessel an- oder auszuschalten. Beim Ausschalten fahren Sessel und Massagerollen automatisch in ihre Ausgangsposition zurück.
- 13  STOP Drücken Sie diese Taste, um ein Massageprogramm zu beenden. Die Massagerollen fahren automatisch in ihre Ausgangsposition zurück, der Sessel behält seine aktuelle Liegeposition bei.
- 14  FUSSTEIL Drücken Sie diese Tasten, um den Winkel der Fußstütze einzustellen.
- 15  LIEGEPOSITION Drücken Sie diese Tasten, um den Liegewinkel des Sessels einzustellen.
- 16  FLOAT Drücken Sie diese Tasten, um den Winkel des Sitzbereichs einzustellen. Ihr Körperschwerpunkt wird verlagert, so dass Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit und des Schwebens erfahren.
- 17  FUSSTEIL-AUSZUG Drücken Sie diese Tasten, um die Länge der Fußstütze einzustellen.
- 18  INFRAROT-WÄRMEFUNKTION Drücken Sie diese Taste, um die Infrarot-Wärmefunktion des Sessels ein- und auszuschalten. Sie revitalisiert Ihre Zellen und verbessert die Durchblutung im Rückenbereich.
-

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

## LUFTDRUCKMASSAGE (TASTEN 19 – 25)

- 19 **AUTO-LUFTDRUCK** **Automatische Luftdruckmassage** 10-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck Schultern, Arme, Füße, Waden, Becken und Sitzbereich massiert.
- 20 **SCHULTERN** **Luftdruckmassage im Schulterbereich** 7-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck im Schulterbereich massiert.
- 21 **ARM** **Arm-Luftdruckmassage** 7-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck die Arme massiert.
- 22 **FUSS** **Fuß- und Waden-Luftdruckmassage** 7-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck Füße und Waden massiert. Luftdruckmassage an Beinen und Füßen hilft gegen Ödeme, dehnt die Beinmuskelgruppen und verschönert die Beinkonturen.
- 23 **BECKEN/ SITZ** **Luftdruckmassage im Becken- und Sitzbereich** 7-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck Becken- und Sitzbereich massiert.
- 24 **ARM/ SCHULTERN** **Luftdruckmassage im Arm- und Schulterbereich** 10-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck Arme und Schultern massiert.
- 25 **BECKEN/ SITZ/ FUSS** **Luftdruckmassage im Becken-, Sitz-, Fuß- und Wadenbereich** 10-minütiges Programm, das mit Hilfe von Luftdruck den Becken- und Sitzbereich sowie Füße und Waden massiert.
-

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

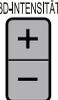
**Für alle Luftdruckmassage-Programme haben Sie 3 Intensitätsstufen zur Auswahl:**

1mal drücken = sanft, 2mal drücken = mittel, 3mal drücken = hart. Mit Hilfe der ZEIT-Taste (Taste 31) können Sie die Programmdauer verändern. Ihre Liegeposition können Sie mit Taste 14 – 17 gemäß Ihren Wünschen einstellen.

## FUSSSOHLENMASSAGE (Tasten 26 – 28)

- 26  **Automatische Fußsohlenmassage** Zwei 7-minütige Programme, die Ihre Fußsohlen in abwechselnden Geschwindigkeitsstufen massieren. Mit Hilfe der ZEIT-Taste können Sie die Massagedauer anpassen.
- 27  **Ein-/Ausschalten der manuellen Fußsohlenmassage** Mit dieser Taste schalten Sie die manuelle Fußsohlenmassage an bzw. aus (zweimal drücken → aus).
- 28  **Geschwindigkeit der manuellen Fußsohlenmassage** Mit dieser Taste können Sie die Geschwindigkeit der manuellen Fußsohlenmassage anpassen. (3 Stufen, auf Stufe 1 voreingestellt).

## MANUELLE RÜCKENMASSAGE (TASTEN 29 – 39)

- 29  **3D-Massage-Intensität** Drücken Sie diese Tasten, um die Massagerollen aus- bzw. einzufahren. Dadurch können die Rollen näher an Ihren Wunschpunkten ansetzen und angespannte Muskeln gezielt massieren.

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

- 30 **REGION** **Auswahl der Massageregion** Drücken Sie diese Taste, um aus 4 verschiedenen Regionen für die manuellen Massagefunktionen auszuwählen: Schulter- und Nackenbereich, mittlerer Rücken, Lendenbereich und gesamter Rücken.
- 31 **ZEIT** **Einstellung der Massagezeit** Drücken Sie diese Taste, um die Massagezeit für die manuellen Funktionen einzustellen. Die Zeiten werden in Form einer digitalen Skala angezeigt.
- 32 **KNETEN** **Knetmassage** Drücken Sie diese Taste, um die Knetmassage an- bzw. auszuschalten (zweimal drücken → aus). Mit der entsprechenden Taste können Sie die GESCHWINDIGKEIT der Knetmassage an Ihre Bedürfnisse anpassen (6 Stufen, auf Stufe 3 voreingestellt).
- 33 **SHIATSU** **Shiatsumassage** Drücken Sie diese Taste, um die Shiatsumassage an- bzw. auszuschalten (zweimal drücken → aus). Mit der entsprechenden Taste können Sie die WEITE der Massagerollen an Ihre Bedürfnisse anpassen (3 Stufen).
- 34 **TAPPEN** **Tapmassage** Drücken Sie diese Taste, um die Tapmassage an- bzw. auszuschalten (zweimal drücken → aus). Mit den entsprechenden Tasten können Sie die GESCHWINDIGKEIT der Tapmassage (6 Stufen, auf Stufe 3 voreingestellt) und die WEITE der Massagerollen an Ihre Bedürfnisse anpassen (3 Stufen).

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

---

- 35  **Knet- und Tapmassage** Drücken Sie diese Taste, um die Knet- und Tapmassage an- bzw. auszuschalten (zweimal drücken → aus). Mit der entsprechenden Taste können Sie die GESCHWINDIGKEIT der Knet- und Tapmassage an Ihre Bedürfnisse anpassen (6 Stufen, auf Stufe 3 voreingestellt).
- 36  **Rüttelmassage** Drücken Sie diese Taste, um die Rüttelmassage an- bzw. auszuschalten (zweimal drücken → aus). Mit den entsprechenden Tasten können Sie die GESCHWINDIGKEIT der Rüttelmassage (3 Stufen, auf Stufe 1 voreingestellt) und die WEITE der Massagerollen an Ihre Bedürfnisse anpassen (3 Stufen).
- 37  **Weite der Massagerollen** Drücken Sie diese Taste, um die Weite der Massagerollen einzustellen: **weit**, **mittel**, oder **nah**. Dies funktioniert nicht für KNETEN oder KNETEN & TAPPEN.
- 38  **Massage-Geschwindigkeit** Drücken Sie diese Taste, um die Massage-Geschwindigkeit für die manuellen Funktionen einzustellen. Sie haben bis zu 6 verschiedene Stufen zur Auswahl.
- 39  **Massagerollen-Position** Drücken Sie diese Tasten, um die genaue Position der Massagerollen für die manuellen Funktionen (Tasten 32 – 36) einzustellen. Hierzu darf keine REGION ausgewählt sein (→ drücken Sie die REGION-Taste, bis auf dem Display keine Region mehr ausgewählt ist).
-

# Erläuterung der Massagefunktionen und der Fernbedienung

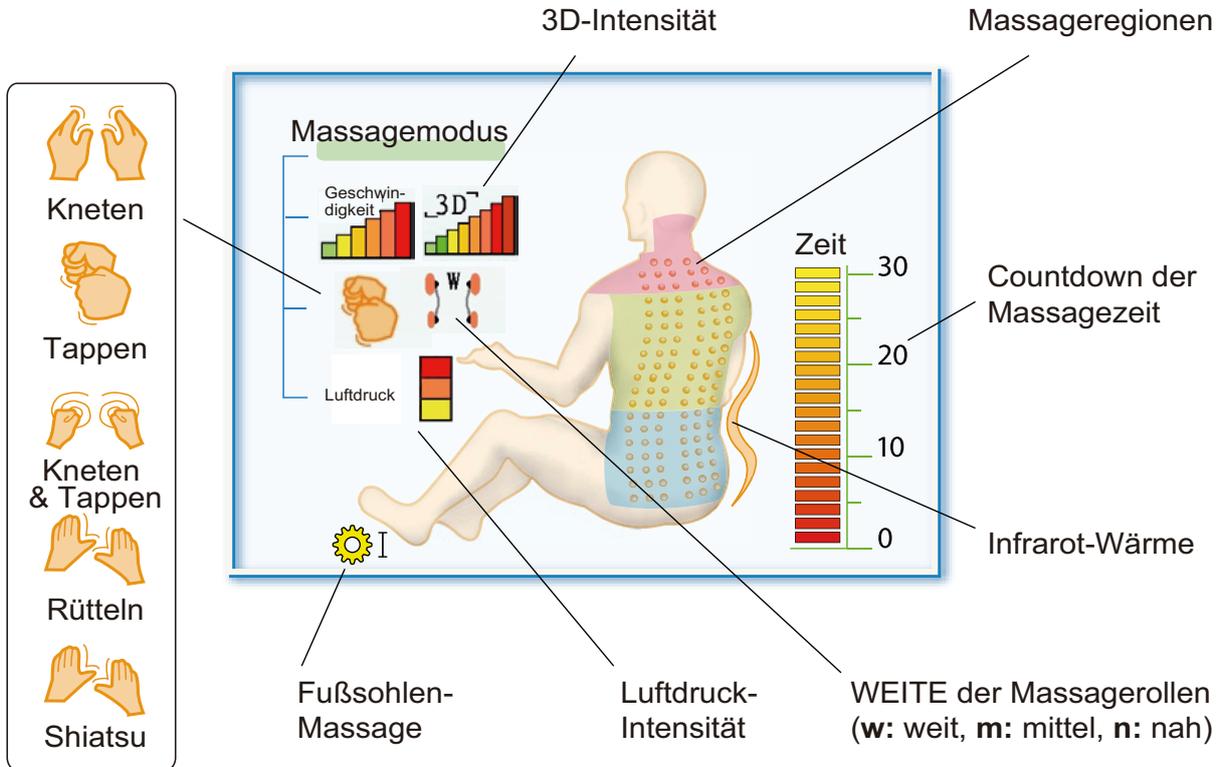
---

## HALB-AUTOMATISCHE RÜCKENMASSAGE (Tasten 40 – 42)

- 40  **Schulter- und Nackenmassage**      12-minütiges Massageprogramm, hauptsächlich für den Schulter- und Nackenbereich.
- 41  **Massage des mittleren Rückens**      12-minütiges Massageprogramm, hauptsächlich für den mittleren Rücken.
- 42  **Lendenmassage**      12-minütiges Massageprogramm, hauptsächlich für den Lendenbereich.

Die halb-automatischen Rückenmassage-Programme beginnen jeweils mit einem Rückenscan, um die Massage optimal an Ihren Körper anzupassen. Mit Hilfe der ZEIT-Taste können Sie die Programmdauer verändern. Ihre Liegeposition können Sie mit Taste 14 – 17 gemäß Ihren Wünschen einstellen.

# Symbole des Fernbedienungs-Displays



# Allgemeine Gebrauchsanweisung

---

**Schließen Sie den Massagesessel an eine Steckdose an und schalten Sie anschließend den Hauptschalter an der rechten Seite der Rückenlehne ein. Entscheiden Sie sich zwischen den Automatik- bzw. Halb-Automatikprogrammen und den manuellen Massagefunktionen.**

## **Automatik- und Halb-Automatikprogramme:**

Wenn Sie ein Automatik- oder Halb-Automatikprogramm anwählen, beginnt eine Kombination verschiedener Massagefunktionen mit voreingestellter Programmdauer. Bei den Automatikprogrammen stellt der Sessel die Liegeposition automatisch ein, bei den Halb-Automatikprogrammen müssen Sie diese selbst einstellen.

Die Automatikprogramme I-V, GANZKÖRPER-STRETCH und BECKEN-DRUCK, sowie die Halb-Automatikprogramme SCHULTERN/NACKEN, RÜCKEN und LENDE wenden vor Programmbeginn einen Rückenscan an. Dadurch werden die Akupressurpunkte und die Länge Ihres Körpers ermittelt, um die maximale Wirksamkeit der Massage zu erreichen. Mit Hilfe der folgenden Tasten können Sie die Sitz- bzw. Liegeposition genau so anpassen, dass es für Sie am angenehmsten ist: FUSSTEIL, LIEGEPOSITION, FLOAT, FUSSTEIL-AUSZUG.

1. Bitte beachten Sie bei den folgenden Automatikprogrammen, dass die Massage erst beginnt, nachdem der Sessel seinen Sitzwinkel eingestellt hat: I ENERGY, II LENDEN-STRETCH, III TIEFENGeweBE, IV QUICK, V NACKEN-RELAX, ARM-STRETCH, BEIN-STRETCH, GANZKÖRPER-STRETCH und BECKEN-DRUCK.
2. Mit den Halb-Automatik-tasten SCHULTERN/NACKEN, RÜCKEN und LENDE können Sie ein Massageprogramm für die jeweilige Körperregion einstellen. Die Luftdruckmassage-Funktionen (AUTO-LUFTDRUCK, SCHULTERN, ARM, FUSS, BECKEN/SITZ, ARM/SCHULTERN und BECKEN/SITZ/FUSS) können hinzugeschaltet, oder einzeln angewählt werden.
3. Als Alternative zu den Massageprogrammen haben Sie die Möglichkeit, eine der beiden AUTO-LIEGEPOSITIONEN auszuwählen.

# Allgemeine Gebrauchsanweisung

---

## **Manuelle Massagefunktionen:**

1. Drücken Sie die ZEIT-Taste, um die gewünschte Zeitdauer für die Massage einzustellen.
2. Wählen Sie mit der entsprechenden Taste die gewünschte Massageart aus: KNETEN, SHIATSU, TAPPEN, KNETEN & TAPPEN oder RÜTTELN.
3. Passen Sie die WEITE, GESCHWINDIGKEIT, WÄRME, REGION und 3D-INTENSITÄT mit den entsprechenden Tasten gemäß Ihren Wünschen an.
4. Die Luftdruckmassage-Funktionen (AUTO-LUFTDRUCK, SCHULTERN, ARM, FUSS, BECKEN/SITZ, ARM/SCHULTERN und BECKEN/SITZ/FUSS) können hinzugeschaltet, oder einzeln angewählt werden.
5. Die Fußsohlenmassage-Funktionen (AUTO I und II, MANUELL) können hinzugeschaltet oder einzeln angewählt werden.

Drücken Sie die STOP-Taste, um ein Massageprogramm zu beenden. Die Massagerollen fahren automatisch in ihre Ausgangsposition zurück, der Sessel behält seine aktuelle Liegeposition bei. Drücken Sie die AN/AUS-Taste, um den Sessel auszuschalten. Sessel und Massagerollen fahren dann automatisch in ihre Ausgangsposition zurück.

**Bitte schalten Sie den Massagesessel nach der Benutzung aus und ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose.**

## Erste Hilfe

### **Problem: Kein Strom**

1. Vergewissern Sie sich, dass der Sessel eingeschaltet ist. Der Hauptschalter befindet sich an der rechten Seite der Rückenlehne. Das Symbol „–“ wird beim Einschalten nach innen gedrückt. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 2.
2. Überprüfen Sie beide Enden des Netzkabels und vergewissern Sie sich, dass es sowohl fest in den Sessel, als auch in die Steckdose eingesteckt ist. Sollten Sie immer noch keinen Strom haben, gehen Sie über zu Schritt 3.
3. Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose funktioniert, indem Sie ein anderes elektrisches Gerät anschließen. Sollte die Steckdose funktionieren, der Sessel jedoch nicht, gehen Sie über zu Schritt 4.
4. Tauschen Sie die Hauptsicherung (7 Ampère) des Sessels aus (siehe nächste Seite).

# Austausch der Hauptsicherung

**Achtung:** Schalten Sie den Sessel immer ab und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie Teile des Sessels austauschen.

## Austausch der Hauptsicherung (beim EIN/AUS-Schalter)

Ziehen Sie das Netzkabel aus dem Sessel. (Abbildung 1)

Lösen Sie die Hülse der Sicherung vorsichtig mit einem Flachschaubenzieher und ziehen Sie sie heraus. (Abbildungen 2-3)

Tauschen Sie die Sicherung, die von einer Klammer gehalten wird (Sicherung, die in Gebrauch ist) mit der aus, die sich im Kästchen befindet (Ersatzsicherung). Weitere Ersatzsicherungen (7 Ampère) lassen sich in jedem Elektronikgeschäft kaufen. (Abbildung 4)

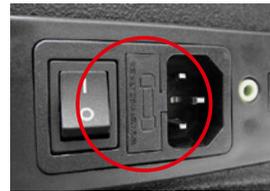
Drücken Sie die Hülse mit der ausgetauschten Sicherung wieder zurück an ihren Platz.

Verbinden Sie das Netzkabel wieder mit dem Sessel.

Überprüfen Sie, ob der Sessel sich einschalten lässt. Beim Anschalten sollte ein ‚Piep‘ zu hören sein.



**Abbildung 1:**  
Entfernen Sie das Netzkabel



**Abbildung 2:**  
Hülse der Hauptsicherung



**Abbildung 3:**  
Lösen Sie die Hülse mit einem Flachschaubenzieher heraus



**Abbildung 4:**  
Tauschen Sie die Sicherung aus und drücken Sie die Hülse zurück an Ihren Platz

## Technische Daten

**Produktbezeichnung:**

**brainLight®-3D-Shiatsu-Massagesessel FLOAT PLUS**

**Vertikale Reichweite der Massagerollen:** 77 cm

**Positionswinkel des Sessels:** 110° – 216°

**Betriebsspannung:** AC 220 V; 50 Hz – 60 Hz

**Leistung:** 150 W

**Motorspannung:** DC 24 V

**Gewicht:** 107 kg +/- 3 kg

**Maße:** ca. L 140 (195) cm x B 105 cm x H 120 (93) cm

(Die Angaben in Klammern entsprechen den Maßen des Sessels, wenn er mit waagerechter Fußstütze vollständig zurückgefahren ist.)

Entspannungstechnologie Made in Germany!  
Mehrfach ausgezeichnet für: High Quality, Design, Funktionalität, Ergonomie und Innovation.



Nominiert für den European HEALTH & SPA AWARD

**brainLight**® GmbH • Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach / Deutschland  
Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 540997 • E-Mail: [info@brainlight.de](mailto:info@brainlight.de) • [www.brainlight.de](http://www.brainlight.de)

**brainLight**®  
LIFE IN BALANCE

◆◆◆ 25 JAHRE ◆◆◆